verena wiechers & team
Mama WORKOUT

MamaWORKOUT
PARTNERPROGRAMM

für Kursleiterinnen & Therapeutinnen

- ✓ Erleichterungen für den Arbeitsalltag
- ✓ Ideen für Kurse oder Physiotherapie
- ✓ Unterstützung im Marketing
- ✓ Erfolgsorientierte Beratung
- ✓ Keine Lizenzgebühren

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

In der AKADEMIE FÜR PRÄ- & POSTNATALES TRAINING lernen Sie, nach dem MamaWORKOUT-Konzept zu arbeiten und dürfen anschließend am Partnerprogramm teilnehmen. Es entstehen KEINE LIZENZGEBÜHREN!

MamaWORKOUT steht seit 2008 für ganzheitliche Gesundheitsbetreuung und gehört zu den bekanntesten Fitnesskonzepten für Schwangere und Mütter. Die MamaWORKOUT-Website hat jährlich 40.000 Besucher, tausende Frauen trainieren mit den Video-Programmen, mit dem Buch oder bei Kursleiterinnen vor Ort.

Was ist das MamaWORKOUT-Partnerprogramm?

Das Partnerprogramm erleichtert Ihren Arbeitsalltag, versorgt Sie mit Unterrichtsideen und unterstützt Ihr Marketing. Sie profitieren von der Bekanntheit des Konzepts, von unserer Erfahrung und unserem Team-Spirit.

- ✓ **Eintrag ins Online-Register für Training & Physiotherapie speziell für Schwangere und Mütter**
- ✓ **fertig ausgearbeitete Kursreihen**
- ✓ **Krankenkassen-Freischaltung für Präventionskurse**
- ✓ **Vorlagen für die Kurs-Organisation (Anamnese- und Anmeldebögen, Haftungsausschluss, Rechnungswesen etc.)**
- ✓ **Info- & Unterrichtsmaterial (Trainingspläne, Infoblätter, Handouts, Bilder)**
- ✓ **Logos und Werbematerialien (Flyer, Plakate, Aufsteller, Werbeartikel)**
- ✓ **Rabatte auf unser Buch, unsere DVDs und die Online-Kurse**
- ✓ **Rabatte bei unseren Partnern**

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

Wie funktioniert das MamaWORKOUT-Partnerprogramm?

- Alle Fachpersonen aus den Bereichen Gesundheit, Therapie oder Sport, die eine Weiterbildung an der AKADEMIE FÜR PRÄ- & POSTNATALES TRAINING besucht haben, können unser Partnerprogramm nutzen.
- Einzelne Privilegien (wie z.B. die Logo-Nutzung auf Flyern, Krankenkassenfreischaltung) sind denjenigen vorbehalten, die eine Prüfung abgelegt haben und von der AKADEMIE zertifiziert wurden.
- Die Nutzungsbedingungen, Preise und das Bestellformular finden Sie auf den nächsten Seiten. Bestellen Sie bitte auf dem Bestellformular auf den letzten Seiten, was Sie benötigen und bestätigen per Unterschrift die Nutzungsbedingungen.

Wir beraten Sie gerne, melden Sie sich einfach bei uns!

Herzliche Grüße von Verena Wiechers & Team

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

Berufliches Netzwerk für Prä- & Postnataltrainerinnen

Die AKADEMIE FÜR PRÄ- & POSTNATALES TRAINING betreibt einen YouTube-Kanal speziell für Hebammen, Physiotherapeutinnen und Trainerinnen, die Sport für Schwangere oder Mütter anbieten. Sie finden hier…

- ✓ Übungen für Kurse und Personal-Training
- ✓ Ideen für Ihren Unterricht
- ✓ O-Töne, das heißt Interviews und ähnliches

Beruflicher Austausch

Im internen Login-Bereich gibt es ein **FORUM** für unsere Fortbildungsteilnehmerinnen:

- ✓ Stellen Sie sich hier den anderen vor!
- ✓ Stellen Sie Ihre Fragen!
- ✓ Nehmen Sie Kontakt mit den anderen Prä- & Postnataltrainerinnen auf!

Wir betreiben eine **Facebook-Gruppe** für den fachlichen Austausch. Bitte bei Facebook nach folgende Gruppe suchen: „Qualifizierte Kursleiter für Prä- & Postnatales Training“.
Bitte schicken Sie eine Anfrage und beantworten Sie die dort gestellten Fragen, damit wir Sie in die Gruppe aufnehmen können.

Die Akademie-Leiterin Verena Wiechers postet regelmäßig neue Trends und Ideen für Ihre berufliche Entwicklung. Schicken Sie gerne eine **Freundschaftsanfrage** an Verena Wiechers, damit Sie nichts verpassen.

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

Eintrag ins ONLINE-REGISTER

Nur für ZERTIFIZIERTE Trainerinnen!

Kostenfrei!

Auf der MamaWORKOUT-Website www.mamaworkout.de gibt es das Register „Kurse & Spezialisten in Deiner Stadt“. Dort suchen tausende Schwangere & Mütter nach Kursleiterinnen oder Physiotherapeutinnen. Bitte senden Sie uns nach Ihrer Zertifikatsprüfung das Formular zur Eintragung, siehe Bestellformular letzte Seite.

Nutzungsbedingungen:
- Der Eintrag ist kostenfrei, wir wünschen uns dafür lediglich einen Linktausch (siehe Bestellformular). Sollten Sie keine Homepage haben, tragen wir Sie ohne Linktausch ein.
- Sie garantieren, dass Ihre Angaben im Register stets aktuell sind und Änderungen gemeldet werden.
- Bestellen Sie bitte per Bestellformular, siehe letzte Seiten!

AKADEMIE-LOGO

Kostenfrei im internen Login-Bereich runterladen!

Wer eine Weiterbildung an der AKADEMIE FÜR PRÄ- & POSTNATALES TRAINING absolviert hat, darf das Akademie-Logo kostenfrei zu Werbezwecken nutzen.

verena wiechers & team
AKADEMIE FÜR PRÄ- & POSTNATALES TRAINING

Nutzungsbedingungen:
- Die Logo-Nutzung ist kostenfrei (siehe Bestellformular).
- Bei der Veröffentlichung müssen Sie korrekt und wahrheitsgemäß formulieren, welche Weiterbildung/en Sie absolviert haben, ob Sie sich noch in der Ausbildung befinden oder ob Sie schon zertifiziert wurden.
- Bitte verlinken Sie das Logo auf Ihrer Webseite möglichst mit www.akademie-wiechers.de.

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

Fertig ausgearbeitete KURSREIHEN

10-stündige Kursreihen

- **Kursreihe „MamaWORKOUT mit Babybauch“**
  (für pränatale Phase)
- **Kursreihe „MamaWORKOUT Beckenboden“**
  (erstes bzw. leichtestes Level für postnatale Phase = ähnelt MamaWORKOUT Rückbildung)
- **Kursreihe „MamaWORKOUT Ganzkörperkräftigung“**
  (zweites bzw. schwereres Level für Frauen, die schon „Beckenboden“ oder „Rückbildung“ gemacht haben → Wiedereinstiegsphase)
- **Kursreihe „MamaWORKOUT outdoor“**
  (Outdoor-Kursreihe für Wiedereinstiegsphase)

Eine 10-stündige Kursreihe: 34,00 € (inkl. MwSt.)

Infos zur Krankenkassen-Freischaltung siehe nächste Seite.

- ✓ Komplett durchgeplante Kursreihe nach den MamaWORKOUT-Prinzipien → 10 Kursstunden mit den Stundenphasen Basis, Warm-Up, Strength&Flex, Stretch&Relax.
- ✓ Inklusive der zugehörigen Info- & Unterrichtsmaterialien.
- ✓ Gut geeignet für Ihre Lehrproben-Vorbereitung.

Nutzungsbedingungen für die Nutzung der Kursreihen:
- Sie erhalten die Vorlagen als PDF-Dokumente.
- Sie dürfen sich für Ihre Prüfungslehrprobe Anregungen aus den Kursreihen holen.
- Bestellung der Kursreihe/n und/oder Krankenkassenfreischaltung bitte per Bestellformular (letzte Seiten)!

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

Fertig ausgearbeitete KURSREIHEN MIT Krankenkassen-Freischaltung für §20-Präventions-Kurse

10-stündige Kursreihen, anerkannt von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)!

- **Kursreihe „MamaWORKOUT mit Babybauch“** (für pränatale Phase)
- **Kursreihe „MamaWORKOUT Beckenboden“** (erstes bzw. leichtestes Level für postnatale Phase, ähnelt „MamaWORKOUT Rückbildung“)
- **Kursreihe „MamaWORKOUT Ganzkörperkräftigung“** (zweites bzw. schwereres Level für Frauen, die schon „Beckenboden“ oder bei Hebammen „Rückbildung“ gemacht haben → Wiedereinstiegsphase)
- **Kursreihe „MamaWORKOUT outdoor“** (outdoor-Kursreihe für Wiedereinstiegsphase)

Alles inklusive:
Eine Kursreihe + §20-Freischaltung, MamaWORKOUT-Logo + Präventions-Kurse-Logo:
121,00 € (inkl. MwSt.)

Die §20-Krankenkassen-Freischaltung ist 3 Jahre gültig.

§20 Präventionskurse

- ✓ Sie bekommen eine Komplett durchgeplante Kursreihe nach den MamaWORKOUT-Prinzipien → 10 Kursstunden mit den Stundenphasen Basis, Warm-Up, Strength&Flex, Stretch&Relax.
- ✓ Unsere Kursreihen wurden von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) geprüft, als standardisiertes Konzept anerkannt und bei der ZPP hinterlegt! Das bedeutet: Sofern Sie die Zulassungsvoraussetzung der ZPP mitbringen (z.B. staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Physiotherapeutin, Sportlehrerin o.ä.) und ein Zertifikat von der AKADEMIE FÜR PRÄ- & POSTNATALES TRAINING haben, können Sie diese Kurse als Präventionskurse durchführen. Nach §20 Präventionsgesetz wird die Kursreihe dann von den Krankenkassen bezuschusst. Sie müssen die Kursreihe NICHT selbst beantragen, Sie können die Kursreihe bei uns kaufen und sich von uns bei der ZPP einfach freischalten lassen.
- ✓ Bitte lesen Sie die Nutzungsbedingungen, die die ZPP vorschreibt:

- ✓ Die Kursreihe „MamaWORKOUT mit Babybauch“ geht über 10 Termine (= 10 Kursstunden). Sie können sie in allen Trimestern anwenden, je nach Fitnessgrad bzw. Schwangerschaftsfortschritt müssen Sie den Schwierigkeitsgrad der Übungen anpassen.
- ✓ Die Kursreihe "MamaWORKOUT Beckenboden“ ist eine Indoor-Kursreihe für die Körpermitte. Diese Kursreihe stellt das leichteste MamaWORKOUT-Level nach der Geburt dar. Die meisten Mütter haben eine dysfunktionale Körpermitte, deswegen lernen sie hier, die Körpermitte und die Atmung gut wahrzunehmen, physiologisch sinnvoll einzusetzen und funktional zu trainieren. Auch Frauen, die bisher keinen Erfolg mit einem Rückbildungskurs hatten, sind hier gut aufgehoben. ACHTUNG! **Rückbildungskurse sind eine Hebammenleistung und können nicht als §20-Präventionskurs angeboten werden**. Die klassischen Rückbildungskurse werden von Hebammen geleitet und ganz anders mit den Kassen verrechnet als die Präventionskurse.
- ✓ Die Kursreihe "MamaWORKOUT - Ganzkörperkräftigung" ist eine Indoor-Kursreihe für die Wiedereinstiegsphase. Es handelt es sich um eine 10-stündige Kursreihe für Frauen, die bereits einen Rückbildungskurs oder „MamaWORKOUT-Beckenboden“ abgeschlossen haben. Diese Kursreihe setzt schon einige Kenntnisse über Beckenboden, Muskelkorsett und Atmung voraus und die Körpermitte-Muskeln sollten schon eine gewisse Funktionalität aufweisen. Die Kursreihe beinhaltet nicht Rückbildungsgymnastik, sondern postnatales Fitnesstraining. Hier wird der ganze Körper trainiert, aber der Schwerpunkt liegt immer noch auf der Körpermitte.
- ✓ Die Kursreihe „MamaWORKOUT outdoor“ ist ebenfalls für die Wiedereinstiegsphase. Je nach Fitnessgrad der Kursteilnehmerinnen müssen Sie den Schwierigkeitsgrad der Übungen anpassen.
- ✓ Wichtig: Die Krankenkassen wollen, dass anwesende Kinder von einer Betreuungsperson betreut und nicht in die Übungen einbezogen werden.

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

VORLAGEN für die KURS-ORGANISATION

ALLE vier Vorlagen: 34,00 € (inkl. MwSt.)
EINZELNE Vorlage: 13,00 € (inkl. MwSt.)

- ✓ Für die Organisation Ihrer Kurse bekommen Sie datenschutzkonforme Vorlagen.
- ✓ Die Vorlagen wurden mit einem Anwalt erarbeitet und sind in der Praxis erprobt.
- ✓ Sie bekommen auch ein Video mit Tipps für die Organisation Ihrer Trainings.

Rechnungs-Vorlage:
13,00 €
(inkl. MwSt.)

ALLE Vorlagen:
34,00 €

Anamnesebogen mit Abfrage persönlicher u. gesundheitlicher Daten:
13,00 €
(inkl. MwSt.)

ALLE Vorlagen:
34,00 €

Anmeldeformular + Haftungsaus-schluss
13,00 €
(inkl. MwSt.)

ALLE Vorlagen:
34,00 €

Feedbackbogen zur Kunden-z ufriedenheit
13,00 €
(inkl. MwSt.)

ALLE Vorlagen:
34,00 €

Nutzungsbedingungen für die Vorlagen zur Kurs-Organisation:
- Mit dem Kauf erwerben Sie die zeitlich unbegrenzte Nutzung. Die Weitergabe an Dritte ist nicht erlaubt.
- Die Vorlagen wurden von einem deutschen Rechtsanwalt erarbeitet, Rechtssicherheit dürfen wir nicht garantieren. Für Rechtssicherheit müssen Sie einen eigenen Rechtsanwalt beauftragen, der Ihnen die Rechtssicherheit garantiert.
- Sie können die Vorlagen eigenständig abwandeln und Ihre Kontaktdaten in die Kopf- und Fußzeile eintragen. Wenn Sie mit dem MamaWORKOUT-Logo arbeiten, weil Sie die Berechtigung zur MamaWORKOUT-Logonutzung haben, können Sie das MamaWORKOUT-Logo im Briefkopf lassen, ansonsten müssen Sie es entfernen.
- Sie erhalten die Vorlagen als Word-Dokument.
- Bestellen Sie bitte per Bestellformular, siehe letzte Seiten!

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

UNTERRICHTS- & INFO-MATERIAL

KOSTENFREI im internen Login-Bereich runterladen!

- ✓ Sie können in Ihren Kursen die Theorie-Themen (Beckenboden, Haltung etc.) anhand vorgefertigter Infoblätter, Abbildungen und Fotos veranschaulichen.
- ✓ Sie erhalten Info-Blätter zu häufigen Kursteilnehmer-Fragen (z.B. Rektusdiastase).
- ✓ Sie erhalten Übungsblätter, die Sie den Kursteilnehmerinnen mit nach Hause geben können (z.B. Rückbildungsübungen für zwischendurch).
- ✓ Sie gewährleisten einen ganzheitlichen Gesundheitsansatz.
- ✓ Sie können das Material für Werbezwecke nutzen: Versehen Sie die Unterlagen mit Ihren Kontaktdaten: Fügen Sie Ihre Kontaktdaten z.B. oben rechts neben dem MamaWORKOUT-Logo ein oder stempeln Sie Ihre Kontaktdaten auf die Ausdrucke! So weiß jede Frau, die ein solches Blatt in die Finger bekommt, weiß, wo es gutes Training für Schwangere und Mütter gibt.
- ✓ ACHTUNG: Sie dürfen bei den Info- & Unterrichtsmaterialien NICHT das MamaWORKOUT-Logo oder die MamaWORKOUT-Webseite entfernen!

Ca. 70 PDF-Dokumente unter anderem zu folgenden Themen:

- Beckenboden (pränatal / postnatal)
- Muskelkorsett (pränatal / postnatal)
- Zusammenarbeit Beckenboden-Muskelkorsett (pränatal / postnatal)
- Haltung (mit Babybauch / mit Baby / mit Babytrage)
- Bauchtraining und Rektusdiastase (pränatal / postnatal)
- Sicherheits-Check für Schwangerschaftstraining, Training mit Baby
- Sportgeeigneter Kinderwagen
- Was tun bei Rectusdiastase?
- Übungen für die Rektusdiastase
- Regenerative Basis-Übungen Level 1 & 2 für zuhause
- Rückbildungs-Übungen Level 1 & 2 für zuhause
- Körpermitte-Test
- Joggen versus Walken
- Ausdauertraining richtig dosieren

Nutzungsbedingungen für die Unterrichts- & Info-Materialien:
- Sie haben die zeitlich unbegrenzte Nutzung, alle Bildrechte inbegriffen. Sie dürfen alles an Ihre Kundinnen weitergeben. Die Weitergabe an andere Kursleiter ist nicht erlaubt.
- Sie erhalten die Vorlagen im internen Login-Bereich der Akademie für Prä- & Postnatales Training. Die PDFs dürfen nicht verändert werden!
- Sie dürfen die Unterlagen mit Ihren Kontaktdaten versehen: Fügen Sie Ihre Kontaktdaten z.B. oben rechts neben dem MamaWORKOUT-Logo ein oder stempeln Sie Ihre Kontaktdaten auf die Ausdrucke! ACHTUNG: Sie dürfen bei den Info- & Unterrichtsmaterialien NICHT das MamaWORKOUT-Logo oder die MamaWORKOUT-Webseite entfernen!

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

MamaWORKOUT-LOGOS

Kostenfrei für ZERTIFIZIERTE Trainerinnen!

Nach bestandenem Zertifikat dürfen Sie das Logo kostenfrei verwenden!
(Individualisiertes Logo mit Namen: 34€)
Logos plus Flyer-Gestaltung: Preis auf Anfrage
Bestellung über das Bestellformular, letzte Seite!

- ✓ Sie werben mit einem deutschlandweit bekannten Logo.
- ✓ Farb-Änderung nach Absprache im individuellen Logo möglich.
- ✓ MamaWORKOUT steht für qualitatives, ganzheitliches Gesundheitstraining.
- ✓ Sie dürfen thematisch die Logos verwenden, für die Sie ausgebildet wurden.
- ✓ Sie können die Logos auf Ihren Werbematerialien, auf der Homepage, in den sozialen Netzwerken und in der Presse verwenden.
- ✓ Wir beraten Sie kostenfrei, welche Logos für Sie sinnvoll sind und geben Marketing-Tipps.

Mama WORKOUT

Hauptlogo MamaWORKOUT

Mama WORKOUT Frauke Faas

Individualisiertes Logo

Mama WORKOUT mit Babybauch

Logo mit Babybauch

Mama WORKOUT mit Baby

Logo mit Baby

Mama WORKOUT mit Babytrage

Logo mit Babytrage

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

Mama WORKOUT Outdoor Logo Outdoor	Mama WORKOUT Beckenboden Logo Beckenboden
Mama WORKOUT Stabile Körpermitte Logo für Rektusdiastase-Thema	Mama WORKOUT Rückbildung Logo Beckenboden
Mama WORKOUT Aquafit Logo Aquafit	Mama WORKOUT Sport & Fitness Logo Sport & Fitness

Nutzungsbedingungen:

- Sie erhalten kostenfrei Ratschläge und Praxistipps zur sinnvollen, erfolgreichen Logo-Nutzung.
- Sie dürfen die Logos verwenden, für die Sie ausgebildet wurden. Z.B. Zertifikat „Pränatales Training“: alle Logos für Schwangere, Zertifikat „Postnatales Training“: die Logos „Rückbildung“ und „mit Baby“. Für manche Logos benötigen Sie Zusatzqualifikationen, z.B. „Aquafitness“.
- Sie dürfen die Logos ausschließlich für das Bewerben Ihrer sportlichen Angebote vor Ort (Kurse, Beratungsangebote, Vorträge, Coachings) verwenden. Eine multimediale Verwendung im Zusammenhang mit Filmen, Büchern, Internet-Vertrieb o.ä. ist nicht erlaubt.
- Werden Kurse von nicht zertifizierten Trainerinnen geleitet, ist die Logo-Nutzung nicht erlaubt.
- Die Logos dürfen nicht eigenmächtig verändert werden, es gibt die Logos in Orange sowie in Schwarz und Grau. Alle Veränderungen bedürfen der Absprache mit Verena Wiechers & Team.
- Mit dem Kauf erwerben Sie die Nutzungsrechte für 3 Jahre. Um die Qualität aller MamaWORKOUT-Anbieter zu sichern, fordern wir alle 3 Jahre den Nachweis von 2 Fortbildungstagen (andere Ausbildungsinstitute werden anerkannt). Dieser Fortbildungsnachweis verlängert die Logo-Nutzungsrechte um weitere 3 Jahre. Diese Verlängerung kostet Sie nichts.
- Wir stellen die Logos als PDF und JPG digital zur Verfügung.
- Bestellen Sie bitte per Bestellformular, siehe letzte Seiten!

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

FLYER, VISITENKARTEN, PLAKATE & AUFSTELLER

Nur für ZERTIFIZIERTE Trainerinnen! Die Preise werden individuell kalkuliert.

- ✓ Lesen Sie das Kapitel „Marketingtipps“ im internen Loginbereich und schauen Sie dort die Flyer-Beispiele an.
- ✓ Bei Interesse melden Sie sich bei unserer Grafikerin Ramona Herrmann unter: mamaworkout@denkdifferent.de
  Frau Herrmann berät Sie und bietet zu günstigen Konditionen Flyer, Plakate etc. an.

DENK'different
Mediendesign. Kreativ und zukunftsorientiert.

Ramona Herrmann, Art-Direktorin
OFFICE +49 (0) 7232 3133996
eMAIL mamaworkout@denkdifferent.de
WEB www.denkdifferent.de

Nutzungsbedingungen für Flyer, Visitenkarten, Aufsteller und Plakate:
- Unsere Grafikerin Ramona Herrmann ist für Ihre Beratung und die Erstellung der Flyer, Plakate, Logos ect. verantwortlich.
- Sie dürfen auf den Marketingmaterialien nur die Logos verwenden, für die Sie ausgebildet wurden. Z.B. dürfen Sie „MamaWORKOUT mit Babybauch“ verwenden, wenn Sie die Prüfung zur Pränataltrainerin absolviert haben.
- Nicht zertifizierten Trainerinnen ist die Nutzung der Marketing-Materialien nicht erlaubt.
- Mit dem Kauf erwerben Sie die Nutzungsrechte für 3 Jahre. Um die Qualität aller MamaWORKOUT-Anbieter zu sichern, fordern wir alle 3 Jahre den Nachweis von 2 Fortbildungstagen (andere Ausbildungsinstitute werden anerkannt). Dieser Fortbildungsnachweis verlängert die Logo-Nutzungsrechte um weitere 3 Jahre.

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

RABATTE & PROVISIONEN

Winshape®

WINSHAPE-Shirt statt ~~34,90€~~
nur 26,00 € (inkl. MwSt.)

Musik für MamaWORKOUT-Kurse:
Core/Rücken: sanfte Musik zw. 65 und 120 bpm
Dynamic: dynamische Musik zw. 60 u. 120 bpm

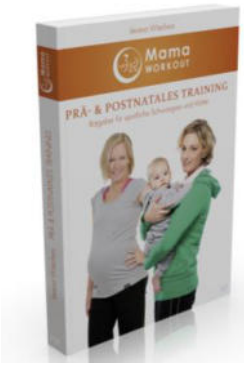
Es gibt 2 MamaWORKOUT-Releases. Außerdem haben wir 9 weitere Releases rausgesucht, die super geeignet sind:
Bodega Moves #1 & Bodega Moves #2
Chill House Moves
Core 3D
Viva Brasil
Tribal Workout
Jacaranda 4 Seasons
Pure Pilates
Fascia Dynamic

10% Rabatt bei: **www.wowmusic.de**
Rabattcode: MAMA-2MGVTLCY0M

RABATTE auf das Buch, das Online-Portal & die DVDs

Wenn Ihre Kundinnen/Patientinnen auch zuhause etwas für sich tun möchten, empfehlen Sie das **Buch** oder die **Online-Kurse.** Am Verkauf werden Sie selbstverständlich beteiligt!

- ✓ Verteilen Sie **30%-Rabatt-Gutscheine für die MamaWORKOUT-Online-Kurse.** Sobald sich eine Frau über Ihren Gutschein angemeldet hat, erhalten Sie von uns eine **Provision von 5,00€!**
- ✓ Kaufen Sie das Buch zum **Händler-Preis von 5,00 € und verkaufen Sie sie weiter!** (Ab einer Sammelbestellmenge von 5 Büchern)



Bedingungen für Online-Portal-Gutscheine und Buch-Rabatte:
- Die Gutscheine für Ihre Frauen fordern Sie bitte im Bestellformular an. Für jede Anmeldung erhalten Sie eine Provision von 5,00 € zzgl. MwSt.
- Den Buch-Rabatt erhalten Sie ab einer Sammelbestellung von 5 Büchern.
- Sie dürfen die DVDs/ Bücher in Ihren Kursen verschenken/verkaufen. Es ist verboten, Bücher im Internet zum Verkauf anzubieten!
- Bestellen Sie bitte per Bestellformular, siehe letzte Seiten!

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

Bitte nutzen Sie die Bestellformulare auf den folgenden Seiten!

Bitte vergessen Sie nicht Ihre Unterschrift auf der allerletzten Seite.

Viele Grüße von Verena Wiechers & Team

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

Name der Trainerin/ Hebamme/Physiotherapeutin:	
Email & Telefon/Handy:	
Rechnung an (Name/Firma/Praxis):	
Rechnungsanschrift:	

MamaWORKOUT-PARTNERPROGRAMM	**Was genau? Menge?**	**Gesamt-preis**
Vorlagen für die Kurs-Organisation (auch ohne Zertifikat nutzbar) **Alle Vorlagen 34,00 €, einzelne Vorlage 13,00 €** (beides inkl. MwSt.) Rechnungsvorlage **O**, Anamnese-Anmeldebogen mit Datenschutzerklärung **O** Feedbackbogen **O**, Anmeldung + Haftungsausschluss **O** Nutzungsbedingungen: Sie erwerben das zeitlich unbegrenzte Nutzungsrecht. Bei Weitergabe der Vorlagen an andere Kursleiter wird das Nutzungsrecht entzogen. Die Vorlagen wurden mit einem deutschen Rechtsanwalt erarbeitet, Rechtssicherheit kann nicht garantiert werden. Sie können die Vorlagen eigenständig abwandeln und Ihre Kontaktdaten in die Kopf- und Fußzeile eintragen. Wenn Sie die Berechtigung zur MamaWORKOUT-Logonutzung haben und damit arbeiten, dürfen Sie das MamaWORKOUT-Logo im Briefkopf lassen, ansonsten müssen Sie es entfernen.	Welche Vorlagen genau? Ankreuzen!	
Info- & Unterrichtsmaterial (auch ohne Zertifikat nutzbar) **Runterladen & Nutzung 0,00€**	Unterlagen kannst Du kostenfrei im internen Login-Bereich runterladen.	
10-stündige Kursreihe Für pränatale Phase: MamaWorkout mit Babybauch **O** . Leichtestes MamaWORKOUT-Level nach einer Geburt: MamaWORKOUT Beckenboden **O** . Schwereres, aufbauendes MamaWORKOUT-Level (Wiedereinstiegsphase: MamaWORKOUT Ganzkörperkräftigung **O** Outdoor-Training in der Wiedereinstiegsphase: MamaWORKOUT outdoor **O** Ohne Kranken-Freischaltung je 34€ (inkl. MwSt.) **O** Inklusive KK-Freischaltung und passenden Logos je 121,00€ (inkl. MwSt.) **O** Bei Weitergabe der PDFs an Dritte wird das Nutzungsrecht entzogen. Die KK-Freischaltung ist nur mit anerkannter Grundlagenqualifikation plus Prä- od. Postnatal-Zertifikat möglich, sie verfällt nach 3 Jahren.	Welche Kursreihe genau? Mit KK-Freischaltung? Ankreuzen!	
Buch-Bestellung ab 5 Stk. Sonderpreis 5,00 € pro Buch (inkl. MwSt.) Nutzungsbedingungen: Es ist erlaubt, Bücher in Ihren Kursen zu verschenken/zu verkaufen. Es ist verboten, Bücher im Internet zum Verkauf anzubieten!		
Online-Portal: Ja, ich möchte Rabatt-Gutscheine an meine Kundinnen/Patientinnen austeilen und bekomme für jede Anmeldung eine Provision von 5,00€ zzgl. MwSt.		
MamaWORKOUT-Shirt, je 26,00 € (inkl. MwSt.)		
MamaWORKOUT-Musik „Pilates/Core“ und/oder CD „Dynamic“, **10%** Rabatt bei www.wowmusic.de , **Rabattcode:** MAMA-2MGVTLCY0M		
Sie müssen bitte mit Ihrer Unterschrift auf der letzten Seite die Nutzungsbedingungen, die AGB und die Datenschutzerklärung bestätigen, sonst können wir die Bestellung nicht bearbeiten. (Sorry für so viel Bürokratie, das haben sich die Behörden so ausgedacht.) Ist die unterschriebene Bestellung eingegangen, senden wir die Rechnung per Email. Wurde der Betrag beglichen, stellen wir die Artikel per Post bzw. digital zur Verfügung.		

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

MamaWORKOUT-PARTNERPROGRAMM	Was genau? Menge?	Gesamt-preis
Akademie Logo, Logo-Nutzung 0,00€ Nutzungsbedingungen: Bei der Veröffentlichung müssen Sie korrekt und wahrheitsgemäß formulieren, welche Weiterbildung/en Sie besucht haben, ob Sie sich noch in der Ausbildung befinden oder ob Sie zertifiziert wurden.	Das Akademie-Logo kannst Du kostenfrei im internen Login-Bereich runterladen.	
MamaWORKOUT-LOGO Normale Logo-Nutzung 0,00€ Individualisiertes Logo mit Namen 34€ (inkl. MwSt.) Nutzungsbedingungen: - Sie erhalten die Logos als PDF und JPG. Sie erhalten kostenfrei Ratschläge und Praxistipps zur erfolgreichen Logo-Nutzung. - Sie dürfen die Logos verwenden, für die Sie ausgebildet wurden. Z.B. Zertifikat „Pränatales Training“: alle Logos für Schwangere, Zertifikat „Postnatales Training“: die Logos „Rückbildung“ und „mit Baby“. Für manche Logos benötigen Sie Zusatzqualifikationen, z.B. „Aquafit“. Sie dürfen die Logos ausschließlich für das Bewerben Ihrer sportlichen Angebote vor Ort (Kurse, Beratungsangebote, Vorträge, Coachings) verwenden. Eine multimediale Verwendung im Zusammenhang mit Filmen, Büchern, Internet-Vertrieb o.ä. ist nicht erlaubt. - Werden Kurse von nicht zertifizierten Trainerinnen geleitet, ist die Logo-Nutzung nicht erlaubt. - Die Logos dürfen nicht eigenmächtig verändert werden. Veränderungen bzgl. Farbgebung, Untertitel o.ä. bedürfen der Absprache mit Verena Wiechers & Team. - Mit dem Kauf erwerben Sie die Nutzungsrechte für 3 Jahre. Um die Qualität aller MamaWORKOUT-Anbieter zu sichern, fordern wir alle 3 Jahre den Nachweis von 2 Fortbildungstagen (andere Ausbildungsinstitute werden anerkannt). Dieser Fortbildungsnachweis verlängert die Logo-Nutzungsrechte um weitere 3 Jahre.	Bitte schreiben Sie die Logo-Wünsche auf!	
MamaWORKOUT-FLYER MamaWORKOUT-Flyer können Sie nur bekommen, wenn Sie auch mit dem MamaWORKOUT-Logo arbeiten und mindestens ein MamaWORKOUT-Logo nutzen, siehe oben. Die Preiskalkulation sowie die Nutzungsbedingungen werden individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst, bitte melden Sie sich bei unserer Grafikerin Ramona Herrmann unter: mamaworkout@denkdifferent.de Frau Herrmann berät Sie und bietet zu günstigen Konditionen Flyer, Plakate etc. an.	DENK'different **Mediendesign.** Kreativ und zukunftsorientiert. **Ramona Herrmann, Art-Direktorin** OFFICE +49 (0) 7232 3133996 eMAIL mamaworkout@denkdifferent.de WEB www.denkdifferent.de	
Wenn Sie eine eigene Website oder Facebook-Page planen, wo der der Begriff „mamaworkout“ in der Domain vorkommen soll, bedarf dies der Rücksprache mit Verena Wiechers & Team! Nicht jeder Domain-Name ist möglich, wir beraten Sie gerne!		
Sie müssen bitte mit Ihrer Unterschrift auf der letzten Seite die Nutzungsbedingungen, die AGB und die Datenschutzerklärung bestätigen, sonst können wir die Bestellung nicht bearbeiten. (Sorry für so viel Bürokratie, das haben sich die Behörden so ausgedacht.) Sobald die unterschiebene Bestellung eingegangen ist, senden wir die Rechnung per Email. So-bald der Betrag beglichen wurde, erhalten Sie die bestellten Artikel per Post bzw. digital zugeschickt.		

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

EINTRAG INS ONLINE-REGISTER
Training & Physiotherapie für Schwangere & Mütter

Nutzungsbedingungen:

Sie senden uns Ihre Angaben im Formular (siehe unten) zu und wir tragen Sie ein in unserem Online-Register „Training & Physiotherapie speziell für Schwangere & Mütter". Der Eintrag in unsere Online-Register ist kostenfrei. Wir würden uns freuen, wenn Sie im Gegenzug unsere Webseite www.mamaworkout.de auf Ihrer Webseite verlinken*, dies ist aber keine Bedingung.

Sie garantieren, dass Ihre Angaben im Register stets aktuell sind und Änderungen an uns gemeldet werden. Um die Qualität und Aktualität des Registers zu gewährleisten, senden Sie uns bitte regelmäßig Ihre Fortbildungen. Diese sollen thematisch so gelagert sein, dass Schwangere und/oder Mütter davon profitieren (z.B. Beckenboden-, Rücken-, Ernährungs-Fortbildung).

* Sie könnten auf Ihrer Webseite das MamaWORKOUT-Konzept erwähnen und empfehlen (z.B. dass Sie danach arbeiten, dass Sie das MamaWORKOUT-Buch empfehlen o.ä.). Dort verlinken Sie dann mit www.mamaworkout.de . Sie können auch schreiben, dass Sie unserem Online-Register verzeichnet sind und dort zu www.mamaworkout.de/trainer-register verlinken.

Name der Trainerin/Hebamme/ Therapeutin / Firmenname / Praxis	
Haupt-Qualifikationen und Spezialisierung (maximal 5 Stück)	
Abschlüsse / Workshops an der Akademie für Prä- & Postnatales Training	
Einsatzgebiet mit PLZ	
Website	
Kontaktdaten (Telefon, Email)	

Sie müssen bitte mit Ihrer Unterschrift auf der letzten Seite die Nutzungsbedingungen, die AGB und die Datenschutzerklärung bestätigen, sonst können wir Sie nicht ins Online-Register eintragen. Sobald dieses Formular eingegangen ist, tragen wir Sie online ins Register ein.

Ich versichere, die im obigen Bestellformular jeweils zum bestellten Artikel beschriebenen Nutzungsbedingungen gelesen zu haben und erkläre mich einverstanden. Zudem versichere ich, die unten beschriebenen AGB von *Verena Wiechers & Team – MamaWORKOUT* gelesen zu haben und erkläre mich einverstanden.

Ort & Datum & Unterschrift

Verena Wiechers & Team – MamaWORKOUT erhebt, speichert und verwendet Ihre Daten im Rahmen der Vorschriften der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) zur Erfüllung Ihres Auftrags. Um Ihre Bestellung bearbeiten zu können, verwenden wir Ihre Email-Adresse und Ihre Mobilnummer, um Ihnen Nachrichten zu schicken. Selbstverständlich können Sie der Speicherung und der Verwendung Ihrer Daten jederzeit widersprechen. Schreiben Sie hierzu Ihre Mitteilung an post@mamaworkout.de .
Ich habe die unten beschriebene Datenschutzerklärung gelesen. Ich erkläre mich einverstanden, dass die erhobenen Daten zur Auftragserfüllung und zur Organisation bzw. Kommunikation verwendet werden.

Ort & Datum & Unterschrift

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Sendet/übergibt die Vertragspartnerin (= die Nutzerin des Partnerprogramm-Angebots) via Bestellformular ihre Partnerprogramm-Bestellung und bestätigt das Unternehmen *Verena Wiechers & Team – MamaWORKOUT* diese Bestellung per Email, kommt zwischen diesen beiden Parteien ein Vertrag zustande. Der Vertrag bezieht sich auf die im Bestellformular beschriebenen Artikel. Für diesen Vertrag gelten die nachfolgenden Geschäftsbedingungen.

§1 Vertragsinhalt: Das Partnerprogramm-Angebot von *Verena Wiechers & Team – MamaWORKOUT* beinhaltet verschiedene Artikel (= Hilfsmittel und Services), die für den Arbeitsalltag der Vertragspartnerin nützlich sind. *Verena Wiechers & Team – MamaWORKOUT* verpflichtet sich, die bestellten und bezahlten Artikel wie im Bestellformular beschrieben zur Verfügung zu stellen. Die Vertragspartnerin verpflichtet sich, sich an die im Bestellformular verschriftlichten Nutzungsbedingungen zu halten. **Kosten:** Die Kosten sowie die in diesem Betrag enthaltenen Leistungen sind dem Bestellformular und der zugehörigen Rechnung zu entnehmen, die per Email zugesendet wird. **Zahlungsmodalitäten:** Die Vertragspartnerin verpflichtet sich, die im Buchungsformular vereinbarte Summe zu überweisen. Bleibt die Vertragspartnerin weiter mit der Zahlung im Rückstand, wird die Bestellung storniert. Die Nutzung des Partnerprogramm-Angebots ist nur möglich, wenn die Zahlung der vereinbarten Summe erfolgt ist.

§2 Widerrufsrecht/Kündigung des Vertrags: Eine Kündigung bzw. der Widerruf muss in Textform per Email oder per Post erfolgen. Bis 2 Wochen nach Erhalt der bestellten Artikel kann die Vertragspartnerin die Bestellung ohne Angabe von Gründen stornieren. In diesem Fall erhält die Vertragspartnerin alle bis dahin bezahlten Beträge zurück. Im Falle der Stornierung/Kündigung darf die Vertragspartnerin die Angebote nicht nutzen.

§3 Schlussbestimmungen: Sollte eine Bestimmung dieser AGB unwirksam sein oder werden, so berührt dies die übrigen Bestimmungen nicht.

§4 Gerichtsstand: Soweit gesetzlich zulässig, liegt der Gerichtsstand in Siegburg.

Stand der AGB: 08/2018

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig. Nach der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) sind wir verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck unser Unternehmen Daten erhebt und speichert. Diesem Merkblatt können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie zum Schutz Ihrer Daten haben.

1 Verantwortung für die Datenverarbeitung:
Verena Wiechers & Team – MamaWORKOUT
Adresse: Waldstrasse 36, 53773 Hennef.
Kontaktdaten: Telefon 02242-9041423, Email post@mamaworkout.de

2 Zweck der Datenverarbeitung: Die Datenverarbeitung erfolgt, um Ihre Bestellung bearbeiten und vollziehen zu können. Sie beauftragen uns, Hilfsmittel und Services aus unserem MamaWORKOUT-Partnerprogramm für Sie zur Verfügung zu stellen. Dies ist nur möglich, indem wir personenbezogene Daten erheben, speichern und weiterverarbeiten. Die Erhebung Ihrer Daten ist Voraussetzung für das Zurverfügungstellen der Partnerprogramm-Angebote. Es werden gespeichert: Name, Vorname, Anschrift, Kontaktdaten.

3 Empfänger der Daten: Wir übermitteln die personenbezogenen Daten nur an Dritte, wenn dies gesetzlich vorgeschrieben ist. Die Übermittlung erfolgt überwiegend zum Zwecke der Dokumentation beim Finanzamt. Darüber hinaus behandeln wir Ihre Daten vertraulich und übermitteln sie nur dann an Dritte, wenn Sie ausdrücklich eingewilligt haben.

4 Speicherung Ihrer Daten: Wir bewahren Ihre personenbezogenen Daten so lange auf, wie der Gesetzgeber bzw. das Steuerrecht es vorschreibt.

5 Ihre Rechte: Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen. Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu. Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Basis von gesetzlichen Regelungen. Nur in Ausnahmefällen benötigen wir Ihr Einverständnis. In diesen Fällen haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen. Sie haben das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde Ihres Wohnortes oder der Aufsichtsbehörde unseres Unternehmenssitzes für den Datenschutz zu beschweren, falls Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.

6 Rechtliche Grundlagen: Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist die EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

NOTIZEN:

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de

verena wiechers & team
Mama WORKOUT

Verena Wiechers & Team - Waldstr. 36 - D/53773 HENNEF
Tel +49 (0) 2242 9041423 - Mob +49 (0) 1735443381 - post@mamaworkout.de
www.mamaworkout.de